



LUDIS IUNGIT

PANATHLON CLUB NOVARA

Distretto Italia - Area 3 - fondazione 6 APRILE 1956

NOTIZIARIO

Riunione del 16 gennaio 2017

“Oman Desert Marathon”

Relatore: Bertini Paolo

PRESENTI: ACCORNERO - AIROLDI - ARMANO - BASSANO - BERTINI - BIROLI - BOBBIO - CAMASCHELLA - CARRETTO - COLOMBO - DE ANGELIS - DE PAULIS - DE REGIBUS - DI SEGLIO - FOTI - GIANNOCCARO - GRAMONI - GRAZIOSI - MASSOLO - MILONE - MINOLI - NANOTTI - NICCOLI - SOLDI - SPAINI - VECCHIO - VIDALI - ZUCCA MARMO.

ASSENTI GIUSTIFICATI: Baraggia - Bertone - Braga - Brustia - Cancelliere - Danelli Turchelli - De Benedetti - Franzoni - Ghisellini - Koten - Macchi - Pinto - Robiglio - Tacchini Sergio - Torrisi - Volpati - Zweifel.

Soci presenti: N. 28/64 pari al 43 % - ospiti club 1.



Dopo l'Assemblea Ordinaria Annuale con la relazione del Presidente Biroli sull'anno sociale appena terminato (relazione e verbale allegati) ed il convivio, questa volta ospiti del Novara Calcio nella sala Hospitality sotto la tribuna d'onore dello stadio Silvio Piola, abbiamo avuto il piacere di ascoltare il racconto del nostro socio Paolo Bertini, che nel mese di novembre ha partecipato ad una corsa a piedi nel deserto dell'Oman, la Oman Desert Marathon. Con l'ausilio di immagini il nostro socio ha spiegato che la corsa prevedeva 6 tappe per un totale di 165km.



Ogni atleta doveva correre ogni tappa in autosufficienza alimentare quindi nello zainetto doveva avere tutto il cibo necessario ai sei giorni di gara. L'organizzazione provvedeva esclusivamente al rifornimento dell'acqua ogni 10/15km e ad un campo tendato alla fine di ogni tappa. Bertini racconta che dopo una prima tappa in cui era riuscito a classificarsi in buona posizione, nella tappa seguente, a causa di un dolore intercostale probabilmente provocato dalla corsa con lo zaino, ha dovuto rivedere le ambizioni di classifica ma riuscendo comunque a portare a termine la gara. La partenza di ogni tappa avveniva alle 6:30 del mattino ma già un'ora dopo il caldo si faceva soffocante. I concorrenti seguivano il percorso segnato da alcune bandierine in un susseguirsi di dune sabbiose e distese desertiche dove si alternava la corsa a momenti in cui si procedeva ad un passo veloce data l'inconsistenza degli appoggi a terra.



E' stata un'esperienza bellissima anche la tappa di 42 chilometri che è stata fatta in notturna con una luna talmente splendente che spesso si poteva spegnere la pila frontale sulla testa e la tappa finale che dopo un interminabile saliscendi, sul fil di cresta di dune altissime, ci ha portato sul mar Arabico dove era posto il traguardo finale.

Numerose domande dei soci a dimostrazione dell'interesse che questo argomento ha suscitato e un grande applauso saluta il nostro relatore.

**Prossima riunione: Giovedì 16 febbraio 2017 ore 20:00
presso il Club Unione – via Puccini, 2 – Novara
Interclub con Soroptimist**

Argomento della serata:

“Il senso del goal”

**Relatore: presentato da Paola Piola, Daniele Bolognesi,
Presidente della Soc. Sportiva Ticinia e co Pres di Gea Ticinia,
squadra a 7 disabili psicorelazionali di Novara.**

Per prenotarsi alla serata contattare il Segretario
entro lunedì, rispondendo a questa mail o
mandando un msg o telefonando al 3472225426

Il Segretario
Paolo Bertini